

МБОУ «Тобольская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета «Тобольской СОШ»
Воробьева Н.С.
«25» марта 2020г

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Тобольской СОШ»
Ильметова С.В.
«25» марта 2020г

ИНСТРУКЦИЯ – 025 -2020г по охране труда при проведении занятий по футболу

1. Общие положения.

- 1.1. Данная инструкция разработана для учащихся 1 – 11 классов для уроков физической культуры по футболу.
- 1.2. К урокам по футболу допускаются учащиеся основной медицинской группы.
- 1.3. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале. Учащиеся занимаются на уроках в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.
- 1.4. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др. присутствуют на уроке. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписания.
- 1.5. Занятия проводятся только в присутствии учителя, его помощника.

2. Требования безопасности перед началом урока.

- 2.1. На переменах учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму.
- 2.2. В раздевалке соблюдается чистота и порядок. Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.
- 2.3. Урок начинается по звонку с общего построения.

3. Требования безопасности во время урока.

- 3.1. На уроках по футболу учащиеся выполняют нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и семестровые оценки.
- 3.2. На уроках по футболу учащиеся выполняют следующие требования:
 - без разрешения учителя запрещается брать и бросать мячи;
 - обязательно выполнять общую и специальную разминку;
 - при выполнении упражнений с мячами, мяч передавать точно, не резко, по команде учителя останавливать мяч ногами;
 - во время работы с мячом быть внимательным, собранным;
 - во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к противнику;
 - овладеть основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении, в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
 - во время технической тренировки уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
 - заниматься только на хорошо подготовленном поле.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. В процессе учёбы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях (раздевалках, зале, тренажёрной комнате);
- не приносить на урок взрывоопасные и отравляющие вещества;
- не уходить самовольно с урока;
- не оставаться в раздевалках на время урока;
- в случае аварийных ситуаций следовать указаниям учителя.

5. Требования безопасности по окончании урока.

5.1. По команде учителя учащиеся организованно строятся в шеренгу. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

Учитель физической культуры
Клиш С. В. / *[подпись]*
СОГЛАСОВАНО
Ответственный по ОТ: Сидоров С.Н. *[подпись]*