



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00968aa3301041791cea3b601d80c9458e

Владелец: Ильметова Светлана Владимировна

Действителен с 26.06.2023 по 18.09.2024

План мероприятий по реализации и пропаганде культуры здорового и правильного питания в МБОУ «Тобольская СОШ» на 2024-2025 учебный год.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: увеличение охвата горячим питанием школьников; улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

Мероприятия и классные часы			
1	«Режим питания. Правила поведения за столом» (1-4 кл)	сентябрь	Горохова В.А. Воробьева Н.С.
2	«Что нужно есть» (5кл-6кл)	Октябрь	Вирт А.К.
3	«Полезная и вредная еда» дискуссия 7 класс	ноябрь	Камартдинова А.Ф.
4	«Еда –источник витаминов» (8-11кл) Час здоровья	декабрь	Макарова Г.В.
5	«Организация здорового питания в школе и дома» (Родительский всеобуч)	сентябрь	Воробьева Н.С
6	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» 5-11	январь	Кургузова А.В.
7	«Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	февраль	Ильметова С.В совместно с фельдшером

			ФАПа
8	Выпуск информационно- В течение года Педагог организатор, агитационных листовок «А у меня члены РДШ сегодня на столе ...»	март	Воробьева Н.С., члены РДШ
9	Конкурс проектов «Питайся правильно» 5-11 кл	апрель	Воробьева Н.С.
10	Выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?»	май	Классные руководители
11	Оформление информационных стендов»: «Мы – здоровое поколение»; «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Воробьева Н.С.
12	Проведение тематических бесед на уроках технологии, биологии, химии, окр. мира по данной тематике с использованием оборудования центра Точка роста	В течение года	Учителя- предметники

**Содержание тематических уроков
по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов**

Предмет	Содержание занятия
Биология	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.
ИЗО	Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека»
Иностранный язык	Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием.
История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.
Технология	Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.
Литература	Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин "Евгений Онегин", А.Толстой "Война и мир", Н.Гоголь "Вечера на хуторе близ Диканьки" и т.д.).
ОБЖ	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.
Обществознание	Обсуждения проблемы питания в обществе.
Русский язык	Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.

Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.
Информатика	Чертеж пирамиды рационального питания